



KICK OFF - ONDERBOUW

Trainersbijeenkomst Onderbouw seizoen 2026/2027



WELKOM

“Basistechnieken bij kinderen naar een hoger plan tillen”



WIE DOET WAT?



Tygo Dijkmans

- Kartrekker onderbouw
- Circuittraining & VTON

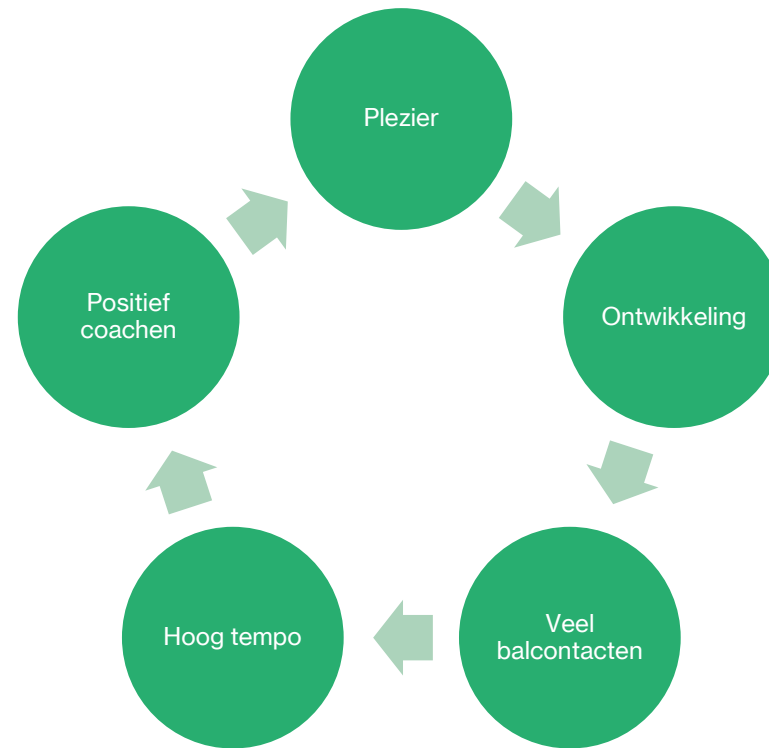
Matthijs Blijham

- Mentor/adviseur
- Ervaring HJO Bon Boys & Quick'20
- Regioplan FC Twente/ Heracles academie

Robert Kenkhuis

- TC
- Bewaken visie & ondersteuning

— ONZE KERNWAARDEN BIJ IEDERE TRAINING



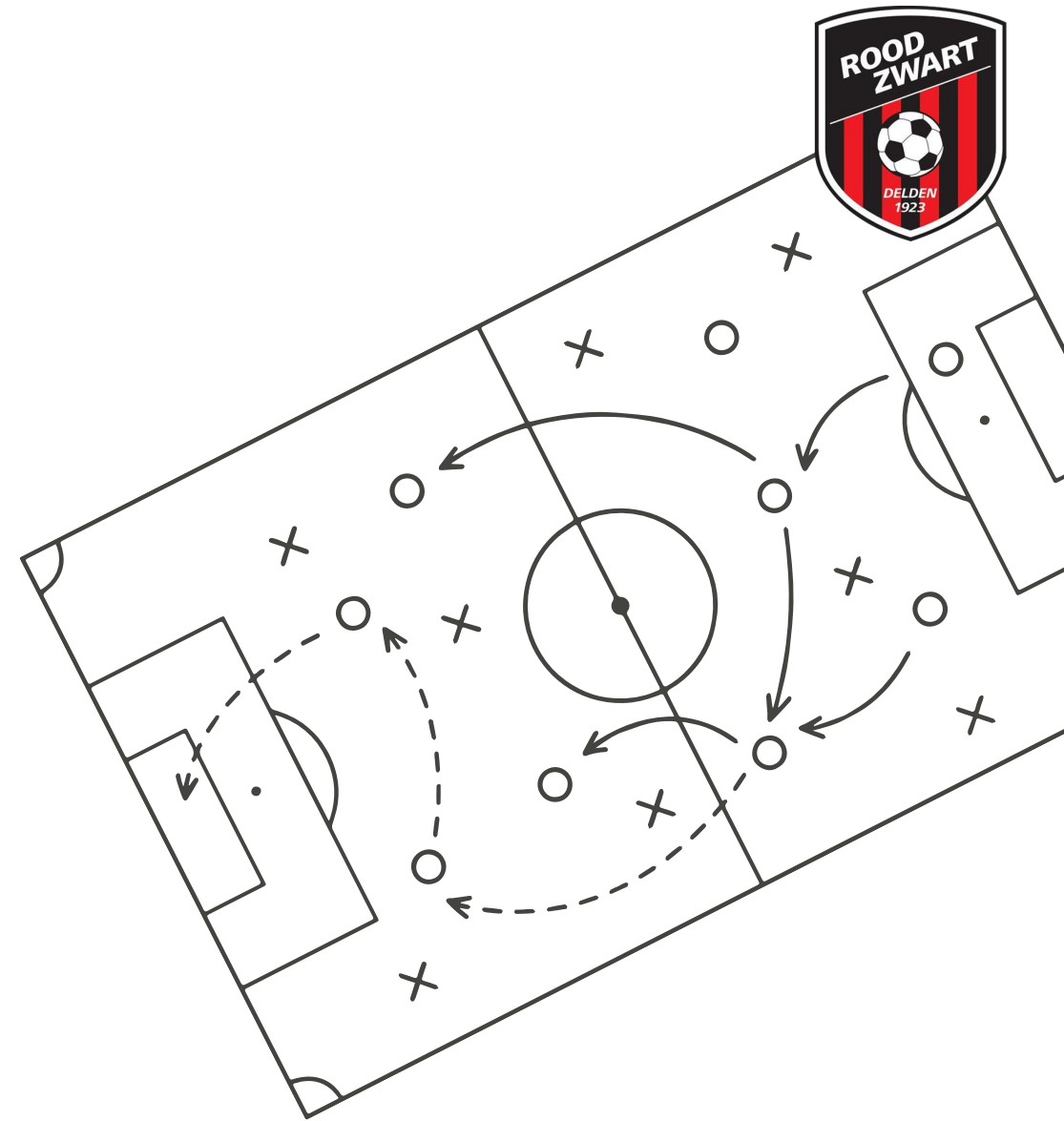
WAT VERWACHTEN WE VAN TRAINERS?

- Tijdig aanwezig (15 min voor aanvang)
- Materialen op orde (ballen hesjes etc.)
- Trainingen uitgezet voor de tijd (eerste periode zal Tygo hierin actief zijn)
- Trainers nemen kennis van de training die in VTON is klaargezet.
- Trainers dragen de sport clubkleding
- Kinderen worden aangesproken op hun gedrag, geen verbetering worden ouders en coördinator ingeschakeld.
- In vakanties word er doorgetraind.
- Aanwezigheid trainer in de kleedkamer na training.



WAT MOGEN TRAINERS VERWACHTEN?

- Wekelijkse trainingen in VTON
- Begeleiding op het veld, zowel technisch (Tygo Dijkmans) als pedagogisch (Thijs ter Elst)
- Feedback
- Trainingsavonden
- Onderbouwkalender VTON (curriculum)
- JO 8-9-10 circuittraining maandag en donderdag
- JO7 en JO11/12 wel toegevoegd aan curriculum maar nog geen verplichting.



OPBOUW TRAINING

Partijspel vanaf 15 min voor training

1. Techniek/Ladder
2. Pass & trap
3. Positiespel
4. Partijspel



- De voorgestelde trainingsopbouw is geen verplichting, maar een gezamenlijke leidraad. We vinden het belangrijk dat iedere trainer zijn of haar eigen ideeën, creativiteit en verantwoordelijkheid blijft gebruiken. Door vanuit dezelfde basis te werken, brengen we meer structuur en herkenbaarheid aan binnen alle onderbouwteams.
- Wanneer bepaalde oefeningen voor jongere leeftijdsgroepen lastig blijkt te zijn dan een aanpassing maken aan de opbouw van de training.



Kalender

< 2025 2026 2027 >					
januari		februari		maart	
ma	di	wo	do	vr	za
					1
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31
juni		augustus		september	
ma	di	wo	do	vr	za
					1
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	
april		mei		oktober	
ma	di	wo	do	vr	za
					1
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30		
november		december		november	
ma	di	wo	do	vr	za
					1
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30					

CURRICULUM FEETON CIRCUIT TRAINING



PLANNING T/M WINTERSTOP

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 1. Kick off | zaterdag 15 augustus |
| 2. September evaluatie | maandag 14 september 19:30 uur |
| 3. November evaluatie | maandag 2 november 19:30 uur |
| 4. Winter evaluatie | maandag 30 november 19:30 uur |

SAMEN BOUWEN AAN EEN HERKENBARE MANIER VAN TRAINEN, ONTWIKKELEN EN PLEZIER MAKEN.

- Dit is een eerste opzet.
- Geen eindstation, maar een begin.
- Wij zijn benieuwd naar jullie mening.



ALGEMENE ZAKEN

1. Werving jonge eigen trainers en het opleiden hiervan bij JO14/15.
2. Realisatie nieuw ballenhok aan voorzijde van kleedkamers richting kunstgrasveld in de winterstop.
3. Materialen kunnen worden opgehaald bij Peter oude Veldhuis vandaag in het ballenhok.
4. Wedstrijdzaken John Dijk en Han Dijkmans (contactgegevens op website)

Jeugd coördinatoren dit jaar nieuw:

1. Marijke Vloemans JO7
2. Dennis ten Brummelhuis JO8 en JO9
3. Thijs ter Elst JO11 en JO12 en overkoepelend
onderbouw