

**CONCEPT STROKENPLANNING TRAININGSSCHEMA 2022 - 2023 - GELDIG VANAF 30-08-2022**

Datum: 30-08-22  
Seizoen: 2022-2023



MAANDAG		16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00						
KUNSTGRAS	A							JO8 t/m JO10 TC: Ingmar Dorenbusch TC: Brenda ter Braak JO11 / JO12 TC: Kars Linderman TC: Jan-Willem Steenhagen Kleedkamers 1,2, 3 en 4 en 9 (meisjes)																						
	B																										JO17-3 Ivo w/h Bolscher Kleedkamer 5	JO19-1 Rene van Norel Kleedkamer 1		
	C																												JO15-1 Dennis Effink / Floris Ros Kleedkamer 6	JO19-2 Dennis ten Brummelhuis Kleedkamer 2
	D																													
NATUURGRAS	A																													
	B																								JO15-2 Floris Ros Sebastiaan Ros Sem Holtkamp Kleedkamer 8					
	C																													
	D																													

DINSDAG		16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00					
KUNSTGRAS	A							JO17-1 Christiaan Noppers / Arjan oude Wesselink Kleedkamer 7																					
	B																								JO17-2 Vacant Kleedkamer 6	HEREN 1 / 2 Christiaan Noppers / Mario van Beek Kleedkamer 1 en 2			
	C																												
	D																												
NATUURGRAS	A																												
	B																								SVO MO20 Kleedkamer 9 / 10	SVO VR1 Kleedkamer 9 / 10			
	C																										SVO VR2 Kleedkamer 9 / 10	HEREN 3 Kleedkamer 3	JO19-3 Ramon Janssen Kleedkamer 8
	D																												

WOENSDAG		16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00					
KUNSTGRAS	A							Keeperstraining onderbouw Philip Mudde / Koen Grefte Kleedkamer 5																					
	B																								Welpen - Vacant Kleedkamer 1	JO13-1 Kleedkamer 7	JO19-1 Rene van Norel / Dennis Effink Kleedkamer 1		
	C																											HEREN 6 Kleedkamer 4	HEREN 8 Kleedkamer 2
	D																												
NATUURGRAS	A																												
	B																							SVO MO13 Aparte teamtraining met Zaterdagteam Kleedkamer 9	JO15-1 Dennis Effink Kleedkamer 6	HEREN 9 Kleedkamer 3			
	C																										Keeperstraining middenbouw Mike Luijk Kleedkamer 5	Keeperstraining bovenbouw Mike Luijk Kleedkamer 5	
	D																												

DONDERDAG		16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00						
KUNSTGRAS	A							JO8 t/m JO10 TC: Ingmar Dorenbusch TC: Brenda ter Braak JO11 / JO12 TC: Kars Linderman TC: Jan-Willem Steenhagen Kleedkamers 1,2, 3 en 4 en 9 (meisjes)																						
	B																									JO17-1 Christiaan Noppers / Arjan oude Wesselink Kleedkamer 7	AFWISSELEND HEREN 1 / 2 / 3 / 4 Christiaan Noppers / Mario van Beek / Peter oude Veldhuis Kleedkamer A en B	HEREN 7 Kleedkamer 7		
	C																												AFWISSELEND HEREN 3 / 4 Kleedkamer 6	HEREN 5 Kleedkamer 4
	D																													
NATUURGRAS	A																													
	B																							JO19-2 Dennis ten Brummelhuis Kleedkamer 8	JO17-2 / JO17-3 Vacant Kleedkamer 2					
	C																													
	D																													
HOOPVELD	A																													
	B																							AFWISSELEND HEREN 1 / 2 Niet de doelgebieden gebruiken!!! Na de training doelen van het veld Kleedkamer A / B						
	C																													
	D																													

VRUJDAG		16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
KUNSTGRAS	A																							
	B																							
	C																							
	D																							
NATUURGRAS	A																							
	B																							
	C																							
	D																							